



Actualización de la Política de CMSC sobre la enseñanza del MSC en Formato Online

El Center for Mindful Self-Compassion reconoce que las circunstancias mundiales dictan que la enseñanza de MSC en persona es muy incierta en el futuro a corto plazo, y desea ayudar a los profesores de MSC a ofrecer capacitación online sobre autocompasión de una manera segura, eficaz y solidaria. El entrenamiento online en autocompasión es fundamentalmente diferente del entrenamiento presencial, y hay habilidades únicas en ese entorno que se pueden aprender para garantizar una enseñanza segura y de alta calidad.

Desde el punto de vista de la calidad, estas habilidades incluyen administrar la tecnología y usarla para obtener el mejor efecto; mantener una presencia personificada y encarnada en el entorno online (embodiment); y la realización de investigaciones. Los problemas relacionados con la seguridad incluyen consideraciones sobre el tamaño del grupo, la duración de la sesión y el apoyo adicional para los participantes. Las cuestiones relativas a la seguridad de los profesores también son de suma importancia, especialmente en relación con las diversas cuestiones legales, éticas y personales que surgen al ofrecer un programa emocionalmente desafiante como es el MSC en formato online.

Teniendo en cuenta todos estos factores, el CMSC ha desarrollado el siguiente plan y política con respecto a la enseñanza online, **con vigencia inmediata y sujeta a actualizaciones a medida que evolucionen las condiciones:**

Los profesores/as capacitados/as (Trained MSC Teachers) y certificados/as (Certified MSC Teachers) están a partir de ahora (y hasta que cambie esta política) **autorizados a enseñar el MSC de 8 semanas en un formato online después de completar obligatoriamente el curso Teaching Self-Compassion Online (TSCO)**. Los profesores/as certificados/as que deseen enseñar el MSC de 8 semanas en este formato y sientan que no necesitan realizar el curso TSCO deben mostrar pruebas evidentes de haber completado una capacitación equivalente para continuar enseñando el MSC online. Todos los graduados/as que han hecho el TSCO reciben junto con estas políticas, la "**Guía de Buenas Prácticas para la enseñanza de MSC en formato online**". En él hay una serie de requisitos obligatorios y recomendaciones a seguir que son absolutamente fundamentales. De forma que todos aquellos que enseñen el MSC online deberán cumplir con las políticas descritas en dicha guía. Estas políticas incluyen tener un co-profesor, ofrecer una sesión de orientación previa al curso y varias otras medidas diseñadas para garantizar la seguridad y la confidencialidad.

Los profesores/as en formación (Teacher in Training) solo pueden enseñar el curso MSC de 8 semanas en un formato online **si están enseñando conjuntamente con un profesor certificado (Certified MSC Teacher) o capacitado (Trained MSC Teacher).**

Si los profesores/as en formación (Teacher in Training) co-enseñan con un profesor certificado/a o capacitado/a en el entorno online, deberán igualmente completar las diez sesiones de consulta de Zoom requeridas simultáneamente y esto contará para obtener el estatus de profesor/a capacitado/a (Trained MSC Teacher).

Como ya sabes, la enseñanza del curso breve de 6 semanas (SC-MS) no cuenta para el estatus de profesor/a capacitado/a.

Se recomienda encarecidamente a todos los profesore/as y no solo a los teacher in training, a asistir a sesiones de zoom para obtener el apoyo adicional de los trainers online con experiencia, ya que dar el curso entero online es muy diferente a darlo en vivo.

Se solicita a todos los profesores de MSC (profesores/as en formación, capacitados/as y certificados/as) que tomen el curso TSCO si desean enseñar la autocompasión en formato online. Además, también alentamos a los profesores/as a reflexionar cuidadosamente sobre si se sienten personalmente cómodos con todos los aspectos de la enseñanza online antes de elegir hacerlo, y a abstenerse de enseñar online si eso es lo que les parece correcto, habida cuenta que el MSC está realmente diseñado para impartirse en formato presencial.

El profesorado de MSC capacitado y certificado está autorizado a impartir el curso breve (SC-MS) online al completar el curso de capacitación de TSCO, como ya sabéis. Los profesores en formación (Teacher in Training) pueden enseñar el SC-MS en línea solo después de completar el TSCO y el TTP (Teacher Training Practicum). Si un profesor en formación comenzó su formación antes de 2020, puede enseñar el Curso Breve SC-MS después de completar el TSCO, sin completar el TTP, pero entonces se recomienda encarecidamente que enseñe el Curso Breve con un co-profesor o asistente.

Ningún profesor está autorizado para ofrecer el MSC Intensivo en formato online en este momento.

La intención del CMSC es apoyar a nuestra comunidad mundial de profesores en estas nuevas circunstancias mundiales y garantizar la seguridad y la calidad de la enseñanza de la autocompasión en todas sus formas para el bien común. En estos tiempos sin precedentes, existe una mayor conciencia de los beneficios de la práctica de la autocompasión (y la práctica contemplativa en general) y nuestra aspiración es trabajar junto con nuestros profesores/as para aprovechar esta oportunidad.

Agradecemos tu creatividad e innovación para encontrar nuevas formas de ayudar a las personas a desarrollar la autocompasión y te alentamos a compartir estas ideas en el Teacher Café y en comunicación con el CMSC.

3 de Octubre de 2020